

Недельное меню на питание учащихся (обед)

МБОУ "Грицовская основная школа №31"

на 2024 учебный год

80

(сентябрь-декабрь)



Наименование продуктов		Кол-во на 1 уч-ся	Сумма		кол-во										цена											
Понедельник				80,00																						
Салат из свеклы с сыром	г	60	8,31	66св/5сыр/4м.р	66	5	4											60,00	750,00	150,00						
Суп картоф. с горохом	г	250	11,20	77к/21г/12л/12м/5м.сл	77	21	12	12	5									60,00	50,00	70,00	70,00	770,00				
Птица отварная	г	100	42,55	148	148													287,50								
Макаронные отварные	г	150	11,51	51мак/7 м.сл	51	7												120,00	770,00							
Компот из свежих яблок	г	200	4,48	23/10	23	10												155,00	91,00							
Хлеб ржаной	г	30	1,95	31	31													63,00								
Вторник				80,00																						
Салат из моркови с яблоками	г	100	13,48	80мор/45яб/6м.р	80	45	6											70,00	155,00	150,00						
Щи из св.капусты с картоф	г	250	10,38	50кап/57,20 к/12л/13м/5м.р/2,5 томат	50	57,2	12	13	5	2,5								80,00	60,00	70,00	70,00	150,00	180,00			
Жаркое по домашнему	г	220	49,12	152кар/72филе/18лук/ 7г,п/7м.р	152	72	18	7	7									60,00	506,00	70,00	180,00	150,00				
Компот из сухофруктов	г	200	4,91	20/10с	20	10												200,00	91,00							
Хлеб ржаной	г	30	2,11	33,5	33,5													63,00								
Среда				80,00																						
Икра кабачковая	г	80	15,84	80	80													198,00								
Суп с крупой (гречневый) с мясом птицы	г	240/10	13,20	кар/гречка/лук/морк/м.р/цып	110	5	12	13	2,5	14								60,00	90,00	70,00	70,00	150,00	287,50			
Котлета рыбная Любительская	г	90	22,36	7бат,9лук,60рыба,9мор,23мор,2м.р, 0,5 яй	7	9	60	9	23	2	0,5							101,00	70,00	180,00	90,00	70,00	150,00	15,00		
Картофельное пюре	г	180	22,03	карт/мас.сл/молоко	224	8	27											60,00	770,00	90,00						
Кисель	г	200	4,68	24	24													195,00								
Хлеб ржаной	г	30	1,89	30	30													63,00								
Четверг				80,00																						
Салат из моркови	г	60	5,55	69/3/3	69	3	3											70,00	91,00	150,00						
Борщ из свещей капусты с мясом птицы	г	240/10	14,80	25кап/32 кар/12л/15м/7,5г.п/5м.р/ 2,5сах/50св/13 цып	24	32	12	15	7,5	5,0	2,50	50	13,0					80,00	60,00	70,00	70,00	180,00	150,00	91,00	60,00	287,50
Биточек куриный припущенный	г	90	43,23	19бат/25мор/4м.р/76 филе	19	25	4	76										101,00	90,00	150,00	506,00					
Каша гречневая	г	150	10,06	69греч/5мас.сл	69	5												90,00	770,00							
Компот из свежих яблок	г	200	4,48	23/10	23	10												155,00	91,00							
Хлеб ржаной	г	30	1,89	30	30													63,00								
Пятница				80,00																						
Салат из отварной свеклы с растит.маслом	г	100	8,10	120/6	120	6												60,00	150,00							
Суп картоф. с макаронными изделиями и птицей	г	240/10	12,77	90к/12вер/12л/13м/2,3м.р/2г.п/ 14 цып	90	12	12	13	2,3	2	14							60,00	74,00	70,00	70,00	150,00	180,00	287,50		
Плов из отварной птицы	г	220	52,55	84филе,49р.п/22лук/14мор/11м.р	84	49	22	14	11,0									506,00	120,00	70,00	70,00	150,00				
Кисель	г	200	4,68	24	24													195,00								
Хлеб ржаной	г	30	1,90	30,1	30,1													63,00								
Итого стоимость питания в неделю			400,00																							