

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Грецовская основная школа № 31»
Тульская область, Щекинский район, д.Грецовка, ул.Школьная, д.1а
индекс:301223, тел. 8 (48751)3-16-30, e-mail: sh-shkola31@tularegion.org

Согласовано
Зам. директора по ВР
школы


Н.В. Астафьева
«27» августа 2021 г

Утверждено
Директор


Е.В. Скотникова
«27» августа 2021 г



План
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и
социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Составитель:
Митина С.Н.
учитель
физической культуры

Грецовка, 2021

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа зловонья»: 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий внеурочной 	<p>До 5 сентября</p> <p>До 1 сентября</p>	<p>Классные руководители</p>

	<p>деятельности спортивной направленности, кружков.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация кружков. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Соревнования по прыжкам с места • Школьный этап ВсОш • Теннисный турнир • Военно-спортивная игра «Зарница», «Зарничка» • День здоровья. Спортивный праздник • Товарищеская встреча по волейболу (учителя-ученики) • Кубок школы по бадминтону <ul style="list-style-type: none"> • Пионербол 	<p>сентябрь, май октябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль апрель декабрь</p> <p>март</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) <ul style="list-style-type: none"> • Фестиваль ГТО 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Викторина «Знаю ли я спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летней оздоровительной кампании • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

7.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание 	Родительские собрания	Классный руководитель
----	--	-----------------------	-----------------------

	<p>правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

