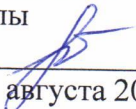


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Грецовская основная школа № 31»  
Тульская область, Щекинский район, д.Грецовка, ул.Школьная, д.1а  
индекс:301223, тел. 8 (48751)3-16-30, e-mail: sh-shkola31@tularegion.org

Согласовано  
Зам. директора по ВР  
школы  
  
Н.В. Астафьева  
«27» августа 2021 г

Утверждено  
Директор  
  
Е.В. Скотникова  
«27» августа 2021 г  


**План**  
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и  
социально-значимых мероприятий  
на 2021-2022 учебный год

Составитель:  
Митина С.Н.  
учитель  
физической культуры

Грецовка, 2021

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»:</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий внеурочной</li> </ul>	<p>До 5 сентября</p> <p>До 1 сентября</p>	<p>Классные руководители</p>

	<p>деятельности спортивной направленности, кружков.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация кружков.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Соревнования по прыжкам с места</li> <li>• Школьный этап ВсОш</li> <li>• Теннисный турнир</li> <li>• Военно-спортивная игра «Зарница», «Зарничка»</li> <li>• День здоровья. Спортивный праздник</li> <li>• Товарищеская встреча по волейболу (учителя-ученики)</li> <li>• Кубок школы по бадминтону <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пионербол</li> </ul> </li> </ul>	<p>сентябрь, май октябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль апрель декабрь</p> <p>март</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фестиваль ГТО</li> </ul> </li> </ul>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Викторина «Знаю ли я спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летней оздоровительной кампании</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

7.	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание</li> </ul>	Родительские собрания	Классный руководитель
----	--	-----------------------	-----------------------

	<p>правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

